

# Lafaek



## Prima

Ba Ensinu Báziku Klase 3 to'o 6 Edisaun 1/2020



Naran : -----  
Klase/Turma: -----  
Eskola : -----

Ministériu Edukasaun Juventude no Desportu ho CARE Internasionál iha Timor-Leste  
ho apoiu husi Governu Austrália, kolabora hamutuk hodi serbí  
ba qualidade edukasaun ne'ebé di'ak iha Timor-Leste.

**Editorial:**

**Jestór Projeitu** Nivio Benevides  
**Jestór Komunikaun no Marketing** Lucia da Cruz Flor  
**Asesora Jestaun ba Dadus** Agnes Neray  
**Vise-Jestór ba Publikasaun no Atividade Estensau** Octavio D.S.C. de Andrade  
**Vise-Jestór ba Implementasaun** Adelino Jaime Roberto Guterres no Marcelino Martins  
**Vise-Jestór ba Monitorizasaun, Evaluasaun no Aprendizajen** Paulo Pinto

**Konsellu Editoriál**  
 CARE Internasionál Iha Timor-Leste  
 Programa Asisténsia Nova Zelândia  
 Ministériu Edukasaun Juventude no Desportu

**Voluntáriu (VSA)**  
 Sue Marshall

**Hakerek-na'in**  
 Alianca M. do Rego, Aguida J. de Araujo, Joaico C. Marques,  
 Elisa Verdial, Cátia C. Alves

**Artista**  
 Antoninho Ramalho, Moises Daibela Pereira

**Dezeñadór ba Gráfiku**  
 Gualter Vicente José Barreto Soares

**Ofisiál-Administraun**  
 Ideltina Martins

**Ofisiál-Finansa**  
 Delfrida Gomes da Conceição


**Ofisiál Monitorizasaun, Evaluasaun no Aprendizajen**  
 Anito Cardoso, Joanita de Fatima, Rubencia Borges

**Ofisiál Komunikaun**  
 Joel Amaral

**Ofisiál Kampu**

Joana dos Santos (Aileu), José Soares Magno (Ainaro),  
 José Maria de Sousa Gama (Baucau), Geremias Noronha (Bobonaro),  
 Januario A. Amaral (Covalima), Grimaldo M. da Cunha (Dili), Joni Dana  
 dos Santos (Ermera), Heraldo da Costa (Lautem), Júlio Gomes Carvalho  
 (Liquiça), José Anibal (Manatuto), Julião da Costa (Manufahi),  
 Baptista Punef (Oecusse), João Soares (Viqueque).

**Xofér**  
 Caetano Amaral, Nicorah Besi Campe, Adonasi Rocha da Costa,  
 Noe dos Santos

Tetun ne'ebé uza, tuir padraun Institutu Nasionál Linguística nian  
**Enderesu** : Care Internasionál iha Timor-Leste, Bairro-Pite, Dili  
**Telephone** : 3321 407  
**Email** : lafaek@careint.org  
**Facebook** :  RevistaLafaek

©Labele kopia buat ne'ebé iha Revista ne'e nia laran, se laho lisensa husi CARE.  
 Fotografia sira iha revista ne'e, hasai husi ekipa Lafaek.

**Pájina:**



**Ami-nia Pájina: 3**



**Ami-nia Lian: 4**



**Literasia Tetun: 5 - 6**



**Literasia Português: 7 - 8**



**Matemátika: 9 - 11**



**Arte no Kultura: 12**



**Knaar: 13**



**Foto Istória: 14 - 17**



**Istória Badak: 18 - 21**



**Feto ba Lideransa: 22**



**Saúde: 23**

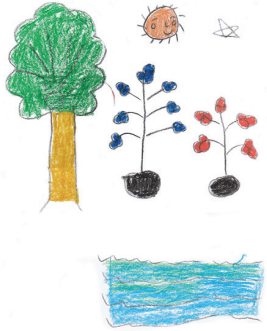


Fotografia sira iha konteúdu Lafaek Prima foti husi eskola:

1. EBF Lalis, Bobonaro.
2. EBF Weklese, Bobonaro.
3. EBC Dominica Hera, Dili.
4. EBF Matata, Ermera.
5. EBF Cabulimo, Liquiça.
6. EBF Pasabe Maesmat, Oecusse.
7. EBF Mahata, Oecusse.

# Ami-nia Pájina

Lafaek Prima hili ona dezeńu ne'ebé furak hodi tau iha Revista.



1

Baquita Siquera Maia, Bobonaro.



2

Sãozinho de Jesus Cardoso, Dili.



3

Benigno J. da Conceição, Ermera.



4

Ricardo de Jesus Galucho, Liquiça.



5

Adifa Bubun, Oecusse.



6

Clara M. de F. Luan, Oecusse.

# Ami-nia Lian



Ha'u gosta lee istória sira iha revista Lafaek Prima tanba halo ha'u hatene lee.

**Aderito Miguel Maia, Bobonaro**

Ha'u gosta tebes Revista Lafaek tanba iha istória Laku Isin Krekas. Siénsia naturál, ha'u aprende kona-ba balada tasi no rai-maran. Ha'u mós gosta hikar faru no gravata.



**Gijcella dia Miranda, Dili**



Ha'u gosta liu istória no jogu iha Revista Lafaek Prima. Ha'u haree dezeñu mesak furak no halo ha'u gosta sai pintór.

**Nandito da Silva, Ermera**

Ha'u simu Revista Lafaek Prima no Lafaek ba Komuidade. Ha'u lee istória sira iha revista rua ne'e no ha'u mós koko halo dose bolu husi hudi ho ha'u-nia amá.



**Juvita dos Santos, Liquiça**



Revista Lafaek tulun ha'u bele hatene lee no hakerek. Ha'u lee istória badak kona-ba Ajai Namdoras, Borboleta, Bani buka malu no Manduku ho Lekirauk. Ha'u aprende mós matemátika kona-ba sura haas ne'ebé monu.

**António dos Santos Grasas, Oecusse.**



# Oka no Xistu Tulun malu



Loron ida, liurai ai-laran deside atu halo kompetisaun ba nia povu sira. Balada barak mai rejistu atu tuir kompetisaun halai. Entre sira iha belun na'in-rua; Oka no Xistu. Oka no Xistu haksolok tebes tanba sira bele tuir iha eventu ne'e.

Iha dadeer, tuku hitu de'it animál sira nadodon mai kampu atu halai taru. Sira hotu-hotu prepara an hamriik iha liña atu hahú halai.

Lakleur liurai mós dere sinu hodi fó sinál kompetisaun hahú. Balada balun halai maka'as no seluk halai neneik. Oras la'o daudaun, derrepente Oka no Xistu xoke malu, halo Oka nia xinelus kotu no nia monu ba rai. Oka koko atu hadeer, maibé nia forsa laiha atu hamriik fali.

Xistu tulun Oka hambrik fali to'o ba liña finál. Maske sira la sai manán-na'in maibé liurai fó prémiu ba sira na'in-rua tanba sira rua tulun malu no hatudu hahalok di'ak ba sira seluk. Prémiu ne'ebé liurai fó ba Oka maka Xocolate ho osan no Xistu fali hetan xapeu no ókulu. Simu tiha sira-nia prémiu, liurai haruka nia soldadu atu tula Oka bá ospital uza kuda aman liurai nian.

\*\*\*

## VOKABULÁRIU :

**Nadodon** (verbu) = Ema la'o lailais tuituir malu iha grupu.

Ezemplu : Labarik sira nadodon ba simu sira-nia prezente.

**Eventu** = Buat ne'ebé mosu ka akontese.



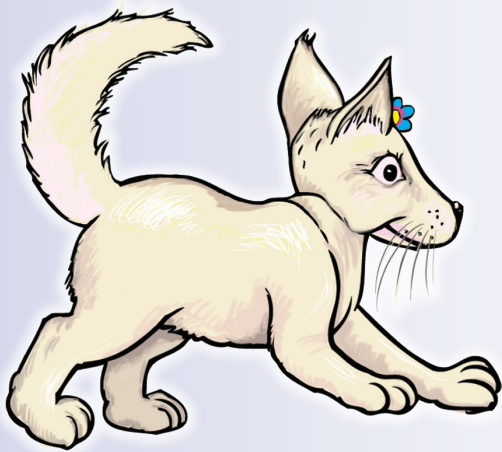
## Hatán took!

1. Oka ho Xistu hetan prémiu saida de'it? \_\_\_\_\_
2. Saida mak imi halo karik imi-nia belun ida monu? \_\_\_\_\_
3. Mensajen saida de'it mak imi aprende husi istória ida-ne'e? \_\_\_\_\_

# Jogu Buka Prémium

Dada liña ba prémium ne'ebé Oka no Xistu hetan.

Ezemplu:



Oka



Xistu



Xapeu

Osan

Ókulu

Xokolate

Xinelus

# Alfabeto em Português

<b>A</b> ANANÁS	<b>B</b> BANANA	<b>C</b> CASA	<b>D</b> DADO	<b>E</b> ESTRELA
<b>F</b> FORMIGA	<b>G</b> GOIABA	<b>H</b> HELICÓPTERO	<b>I</b> IGREJA	<b>J</b> JACARÉ
<b>K</b> KIWI	<b>L</b> LARANJA	<b>M</b> MACACO	<b>N</b> NAVIO	<b>O</b> OVO
<b>P</b> PATO	<b>Q</b> QUEIJO	<b>R</b> RATO	<b>S</b> SAPO	<b>T</b> TAMARINHO
<b>U</b> UVA	<b>V</b> VACA	<b>W</b> WILSON	<b>X</b> XÍCARA	<b>Y</b> YOLANDA
				<b>Z</b> ZEBRA

Complete os verbos das figuras com  
A, B, C, D, E, F, G

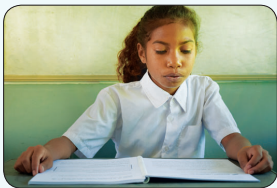
Ezemplo:



A brir



    omer



    studar



    anhar



    alar



    eber



    ormir



# Pretérito Perfeito do Indicativo

## Verbos regulares terminados em -ar-er e-ir



Aipelu



Águas termais, Borluli, Marobo



Tasi-tolu

### Conjugação dos verbos regulares

#### Estudar (-ar)

Pronomes pessoais	Conjugação
Eu	Estudei
Tu	Estudaste
Ele/Ela/Você	Estudou
Nós	Estudámos
Vós	Estudastes
Eles/Elas/vocês	Estudaram

#### Ter (-er)

Pronomes pessoais	Conjugação
Eu	Tive
Tu	Tiveste
Ele/Ela/Você	Teve
Nós	Tivemos
Vós	Tivestes
Eles/Elas/vocês	Tiveram

#### Dormir (-ir)

Pronomes pessoais	Conjugação
Eu	Dormi
Tu	Dormiste
Ele/Ela/Você	Dormiu
Nós	Dormimos
Vós	Dormistes
Eles/Elas/vocês	Dormiram

### Exercícios:

Complete as frases em abaixo com pretérito perfeito do indicativo.

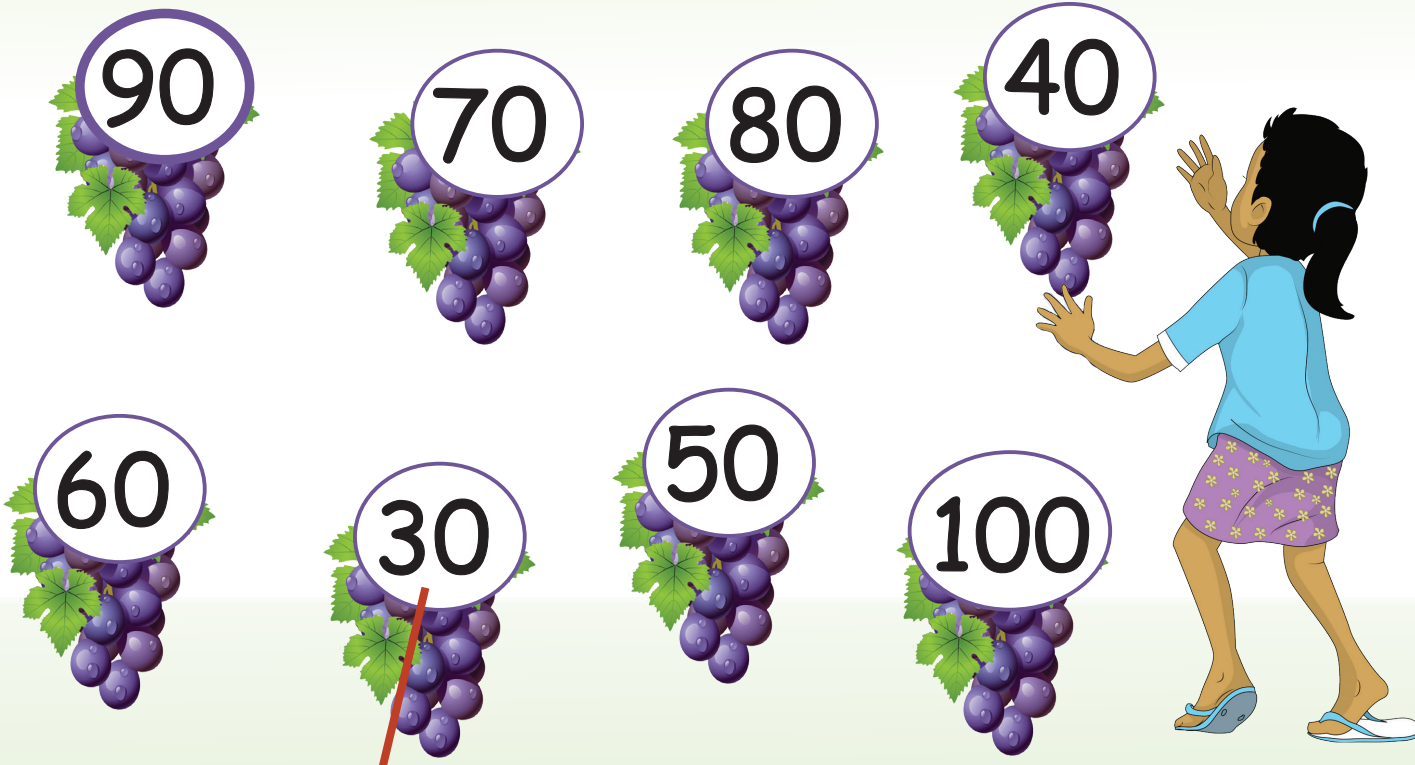
1. Eu..... com o João (*estudar*).
2. Vós..... na escola( *estudar*).
3. Tu .....no quarto da Joana (*dormir*).
4. Nós .....em casa dos primos (*dormir*).
5. Ela .....um vestido muito bonito (*ter*).
6. Eles ..... um casamento muito lindo (*ter*).



# Adisaun



Mai sura hodi hetan nia rezultadu.



$$10 + 10 + 10 = 30$$

$$10 + 10 + 10 + 10 = \underline{\quad}$$

$$10 + 10 + 10 + 10 + 10 = \underline{\quad}$$

$$10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 = \underline{\quad}$$

$$10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 = \underline{\quad}$$

$$10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 = \underline{\quad}$$

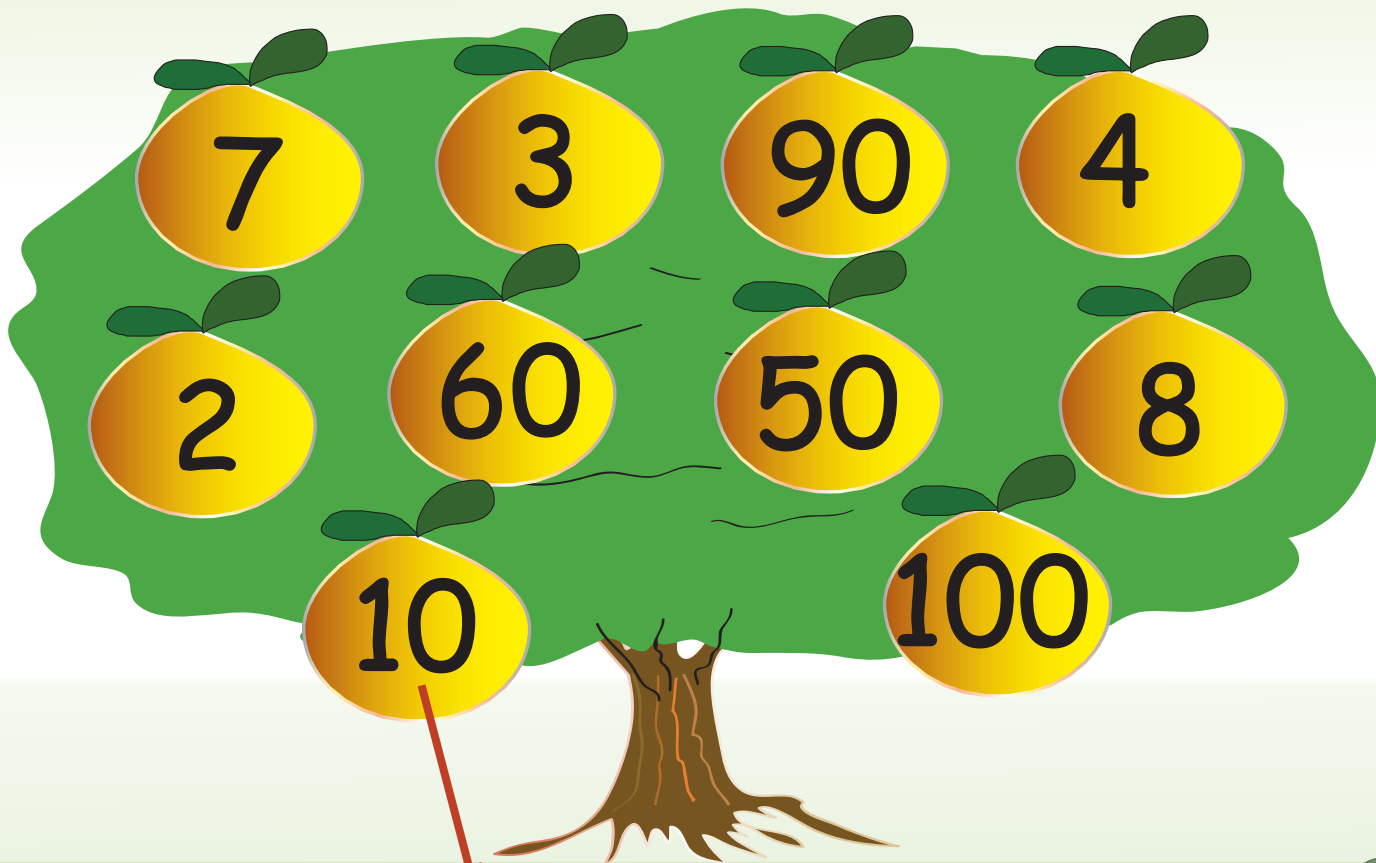
$$10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 = \underline{\quad}$$

$$10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 + 10 = \underline{\quad}$$



# Multiplikasaun

Mai sura hodi hetan nia rezultadu.



$$1 \times 10 = 10$$

$$\dots \times 10 = 20$$

$$\dots \times 10 = 30$$

$$\dots \times 10 = 40$$

$$5 \times 10 = \dots$$

$$6 \times 10 = \dots$$

$$\dots \times 10 = 70$$

$$\dots \times 10 = 80$$

$$9 \times 10 = \dots$$

$$10 \times 10 = \dots$$

Belun sira, fantástiku  
tebes ita aprende  
multiplikasaun to'o  
atus ida (100).



# Númeru Naturál

3

100

300

$$100 \times 3 = 300$$

$$3 \times 100 = 300$$

$$300 \div 3 = 100$$

$$300 \div 100 = 3$$

4

100

400

$$100 \times 4 = 400$$

$$4 \times 100 = 400$$

$$400 \div 4 = 100$$

$$400 \div 100 = 4$$

$$\underline{\quad} \div 100 = 4$$

$$3 \times \underline{\quad} = 300$$

$$300 \div 100 = \underline{\quad}$$

$$400 \div 4 = \underline{\quad}$$

$$100 \times 3 = \underline{\quad}$$

$$4 \times 100 = \underline{\quad}$$

$$100 \times \underline{\quad} = 400$$

$$\underline{\quad} \div 3 = 100$$

Belun sira, haree rezultadu iha kuadru leten no prenxe rezultadu iha balaun laran.

# Halo Ai-funan Husi Surat-tahan

## Faça flores de papel



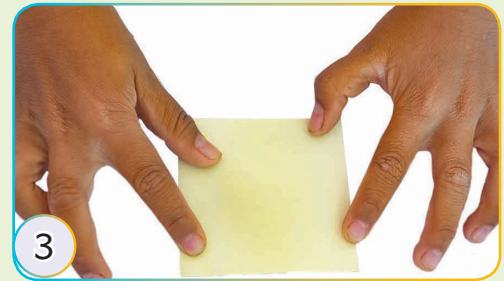
**Sasán:** Kateri, kaixa, surat-tahan origami, goma no agrafadór.  
**Materiais:** Tesoura, caixa de cartão, papel, cola e agrafador.



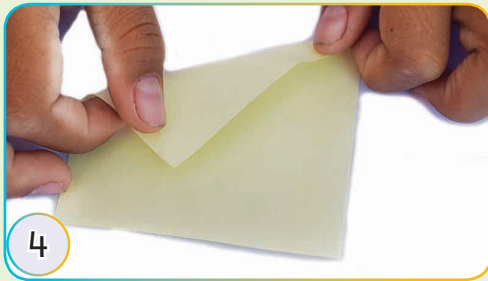
**1**  
Tesi kaixa halo kabuar.  
Corte o cartão em forma de círculo.



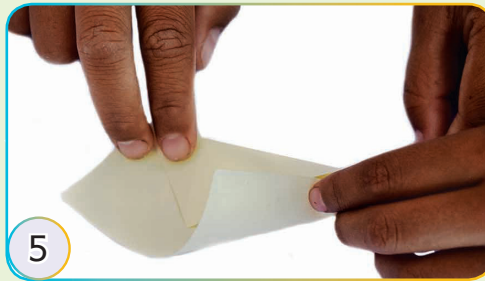
**2**  
Sei sai hanesan ne'e.  
A forma será esta.



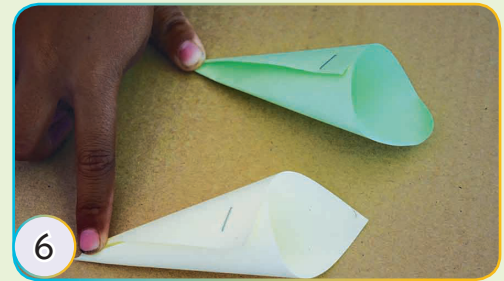
**3**  
Prepara surat-tahan origami kuadradu.  
Prepare um pedaço de papel em forma de quadrado.



**4**  
Hikar surat-tahan nia sorin mai parte klaran hanesan triangulu.  
Dobre um dos lados em direção ao centro formando um triângulo



**5**  
Hikar tan parte sorin mai iha klaran.  
Dobre o outro lado que falta também em direção ao centro.



**6**  
Agrafa parte 2 ne'e, sei sai hanesan ne'e.  
Depois de dobrar, agrafe as duas partes juntas.



**7**  
Tau goma ba surat-tahan no monta hale'u ba kaixa.  
Coloque a cola no papel e comece a preencher as bordas do cartão.



**8**  
Monta hale'u to'o nakonu.  
Preencha todos os espaços do cartão.



**9**  
Sei sai ai-funan furak ida.  
O resultado final será uma linda flor.

**Husu manorin no inan-aman sira atu tulun imi, bainhira uza sasán kro'at hanesan kateri.  
Peça ajuda aos vossos professores e aos vossos pais para cortar o material.**



# Enjeñeira Agronomia

**Enjeñeira Agronomia** mak ema ne'ebé estuda kona-ba jestaun rai no produsaun ai-horis. Ema bele bolu knaar ne'e hanesan doutór ba ai-horis sira. Bainhira ular-oan (Peste) ataka ai-horis, mana sei buka dalan atu hamate.

**Biin Lafaek dada-lia** ho **Mana Donata**, nia mak enjeñeira agronomia. Mana halo análize ka buka hatene kona-ba rai. Ezemplu modo repollu bele kuda iha rai-tetuk no rai-foho.



Mana Donata fó hela orientasaun kona-ba oinsá kuda ai-horis ho di'ak.



**Lia menon ba alin sira:**  
Labele moe foti knaar ne'e, tanba Timór presiza agronomista barak.  
Mai ita hotu serbisu hamutuk atu hasa'e produsaun hahán iha ita-nia rain.

Donata Olandina de Araujo, M.Agr. Dosente iha Universidade UNTL, Dili.

# Prodús Anin

## Belun sira, imi hatene ona kona-ba anin?

Anin mak hanesan ár ne'ebé book an tanba hetan mudansa husi rotasaun mundu nian, no hetan presauñ kona-ba ár ne'ebé hale'u nia ka ár ne'ebé book an husi temperatura aas (manas) ba temperatura kraik (malirin).

Anin maka buat ne'ebé mai husi natureza. Ita labele haree maibé ita bele sente. Iha anin ne'ebé ita ema mak halo no bele prodús enerjia. Ezemplu; Ita uza enerjia anin hodi prodús elétrika.

Iha anin ne'ebé ita ema mak halo mak hanesan;



1

Hatama ár ba roda.



2

Ita huu sai anin bele muda buat ruma.



4

Ventuiña nia kehe prodús anin.



3

Kakehe mós prodús anin.



5

Ita huu hodi prodús anin ba balaun.

# Anin Bele Muda



1

Manu semo tanba hetan tulun husi anin.



2

Anin ne'ebé forsa bele hi'it ema.



3

Papagaiu mós sei la semo aas se laiha anin.



4

Ár no ventuiña tulun elikópteru hodi semo.



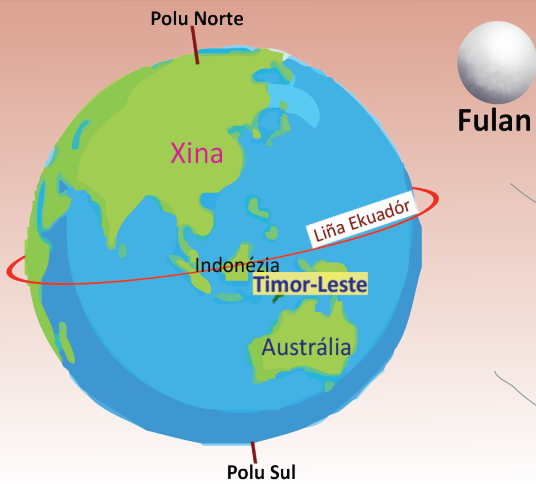
5

Anin ne'ebé forsa bele huu ai no ai-tahan sira book an.



6

Roupa sei maran lailais bainhira anin huu.



# Anin Mós Fó Perigu Mai Ita-Nia Moris



## Anin Fuik Ida Maka Naran Tufaun

Anin fuik ne'e mai husi ka hahú iha tasi ne'ebé besik liña ekuadór. Liña ekuadór maka mundu nia liña fahe rua (Liña imajináriu hadulas rai-klaran.) Anin fuik ne'e akontese tanba temperatura bee ne'ebé manas tebes, tanba temperatura manas ne'e, halo ár suar sa'e maka'as ba leten, tanba ne'e presauñ ár iha leten maka'as liu fali presauñ ár iha kraik. Nune'e hamosu anin ne'ebé boot.

Timor-Leste iha parte súl, katak ita dook uitoan husi liña ekuadór ne'e. Distánsia ne'e (982.53 km). Nasaun balun ne'ebé besik iha liña ne'e mak hanesan Indonézia. Timor-Leste mós kona anin fuik ne'e, maibé tipu anin fuik ida ne'ebé kona iha ita-nia rain iha tinan 2003 naran Cyclone Inigo no tinan 2006 anin fuik ida-naran Cyclone Daryl.

## Anin Fuik Estraga Buat Barak



Estraga uma comunidade.



Fatin akontesementu iha Ainaro.

Estraga eskola fatin.

**Ita tenke kuidadu an husi perigu anin fuik hirak ne'e!**



# Saida Mak Ita Halo Bainhira Anin Tufaun Mosu Iha Timor-Leste?



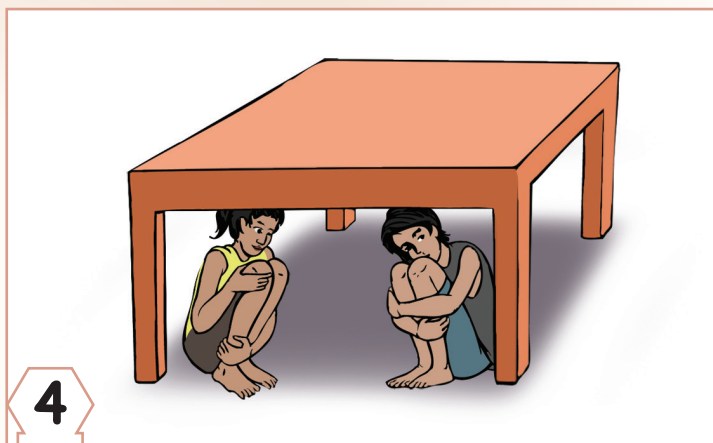
1 Lori ita-nia família iha uma nia lidun ne'ebé metin.



2 Taka eletrisidade, gás no bee.



3 Rona notisia iha rádiu, televizaun ka rona apá amá.



4 Bainhira uma monu, halai bá meza okos ne'ebé metin.



5 Hela iha uma-laran, bainhira apá no amá seidak hateten atu sai bá li'ur.



6 Asegura família hotu liuliu bebé, ferik-katuas no ema defisiensia iha fatin ne'ebé seguru.

## Hatán took!

1. Saida mak anin Tufaun? \_\_\_\_\_
2. Bainhira akontese anin-boot halo uma monu, ita halai uluk bá ne'ebé? \_\_\_\_\_

# Mehi Di'ak Bom Sonho

Iha eskola, manorin fó TPC ba Ajai ho nia kolega sira atu hakerek testu badak kona-ba sira-nia mehi ba aban-bainrua. Na escola, o professor pediu ao Ajai e aos seus amigos para que escrevessem um conto sobre o que é que eles querem ser quando forem adultos.



Iha dalan fila bá uma sira idak-idak hanoin kona-ba sira-nia mehi.

A caminho de casa, cada um deles pensava o que realmente eles queriam ser quando forem adultos.

Haree aviaun semo Mimi dehan, "Ha'u hakarak sai pilotu de'it."

"Eu quero ser piloto", disse a Mimi vendo o avião passar.



Iha dalan, sira haree tiu ida lori tratór iha to'os laran. Ajai dehan, "Ha'u hakarak sai enjiñeiru agrikultór."

Depois, durante o percurso, quando eles viram um senhor a conduzir o tractor, o Ajai disse, "Quando eu for grande, eu quero ser engenheiro agricultor."



Haree ema hadi'a dalan Nona dehan, "Ha'u hakarak sai enjiñeira sivil de'it, atu hadi'a ami-nia estrada."

Quando a Nona viu que as pessoas estavam a arranjar a estrada, disse, "Quando eu for grande, eu quero ser engenheira civil, assim eu posso reconstruir a estrada onde moro."



Iha dalan ninin, sira hetan busa oan ida la'o mesak hela, Riko dehan, "Ha'u hakarak sai doutór balada de'it ona, nunee ha'u bele tau matan balada sira." Na berma da estrada, eles encontraram um gato abandonado, então o Rico disse, "Eu quero ser médico veterinário quando eu for grande. Assim, eu posso cuidar dos animais."

To'o ona uma, Bidoe triste loos tanba seidauk hanoin hetan ninia mehi. Lafaek Prima ko'alia, "Bidoe keta triste, Ó pinta di'ak loos. Aban-bainrua bele sai arkitetu atu dezeńu uma sira." Maibe Bidoe hatán, "Lafaek Prima, ha'u-nia kondisaun hanesan ne'e ha'u labele karik?" Sira hotu fó hanoin ba Bidoe halo Bidoe sente barani no fi'ar an atu sai arkiteta.

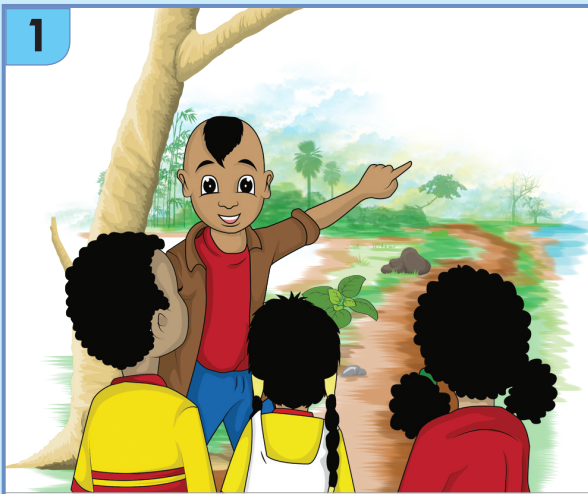
A Bidoe chegou a casa muito triste porque durante o caminho, não se lembrou o que é que ela queria ser quando ela fosse grande. Mas a Prima Lafaek disse-lhe, "Não fiques triste. Tu pintas muito bem." No futuro, podes ser uma arquitecta para desenhar as casas das pessoas. - Lafaek Prima, com estas condições eu não sei se consigo, disse a Bidoe. Toda a gente encorajou a Bidoe para que ela se sentisse motivada e confiante para não desistir do sonho ser arquitecta no futuro.



Sira hotu kontente tanba hetan ona sira-nia mehi. Sira mós fila bá uma atu hakerek sira-nia mehi. Eles todos ficaram contentes por saberem dos seus sonhos. Eles voltaram para casa para que depois pudessem escrever os seus sonhos. \*\*

Belun sira, hakerek imi-nia mehi aban-bainrua iha imi-nia kadernu!  
Amigos, escrevam o que querem ser quando crescerem!

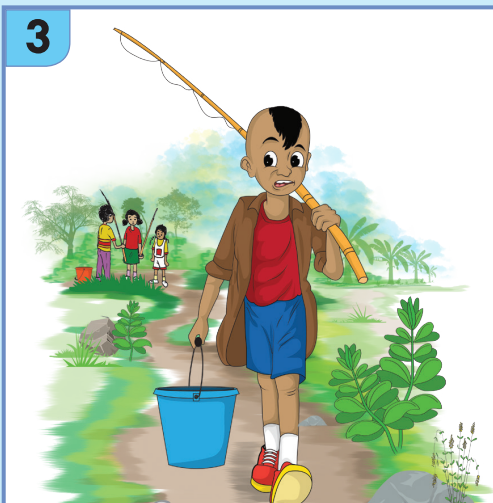
# Mau Sesta Bá Hakail



Iha lorokraik ida, Mau Sesta bolu Anoi, Abui no Ambere atu bá hakail ikan.



Sira atu bá buka uluk ular-oan iha rai bokon atu halo iska.



Mau Sesta bá uluk ona hakail iha lagoa.



Mau Sesta-nia kail kona fali sapatu.



Mau Sesta koko kail fali, maibé kona kalsa aat.



Teki-teki Mau Sesta iha hanoin atu kail de'it Ambere-nia ikan.

7



Sé maka foti ha'u-nia ikan?

Ambere hakfodak haree nia ikan iha balde laran laiha.

8



Ambere, Mau Sesta maka foti Ó-nia ikan.

Deskulpa belun!

Ambere dehan ba Mau Sesta katak, kail di'ak liu ho iska ular-oan.

9



Sira lori ikan bá uma atu haki'ak. Maun Lafaek dehan, "Haki'ak ikan di'ak liu iha kolan. Ita presiza kuidadu ita-nia ambiente liuhusi labele soe fo'er arbiru."

### Hatán took!

1. Mau Sesta ho nia belun sira atu bá hakail iha ne'ebé? \_\_\_\_\_
2. Mau Sesta kail hetan saida de'it? \_\_\_\_\_
3. Tanbasá ita labele soe fo'er arbiru? \_\_\_\_\_

# Feto Lideransa

"Lideransa ne'ebé di'ak presiza fiar an no fiar mós ba nia membru sira." Ida-ne'e maka liafuan murak husi mana Silvia. Mana Silvia hanesan jestór ba treinamentu iha Ra'es Hadomi Timor Oan (RHTO).

Mana Silvia dehan, "Atu sai lideransa ne'ebé di'ak, la'ós haruka de'it, maibé presiza hatene membru sira-nia hakarak no fó tulun ba malu."

Mana hahú serbisu hanesan voluntáriu ka serbisu gratuita de'it, tanba hakarak hetan matenek. Tanba serbisu di'ak, nia mós hetan fi'ar hodi serbisu iha administrasaun no ofisiál kampu. Ikusmai, sai xefe ka jestór ba programa ida.

Mana Silvia luta ba direitu ema ho kondisaun difisiente, liuliu feto difisiente sira. Nia sente orgullu, tanba Governu Timor-Leste hahú ko'alia kona-ba asuntu difisiente iha Parlamentu Nasionál. Nia dehan, "Ita mós hetan tulun ka apoiu husi Governu Austrália. Ita nafatin luta atu governu asina konvensaun ba direitu ema ho difisiente."



## **Lia-menon:**

*"Ba alin sira, liuliu ba sira ne'ebé difisiente, atu hetan susesu, labele moe, no tenke fiar an no luta nafatin atu bele atinji imi-nia mehi."*

*"Ba comunidade no família, labele halo diskriminasaun ba ema difisiente tanba ita hotu iha direitu hanesan. Fó mós oportunidade ba sira hodi partisipa iha dezvoltamentu."*

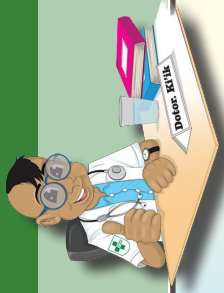


Mana Silvia lidera hela enkontru.



Mana Silvia lidera hela treinamentu.

*Silvia Antonia da Conceição Soares, remata estudu (2017) iha Universidade da Paz iha fakuldade Siéncia Sosiál no Humanitaria, departamentu Relasaun Internasionál.*



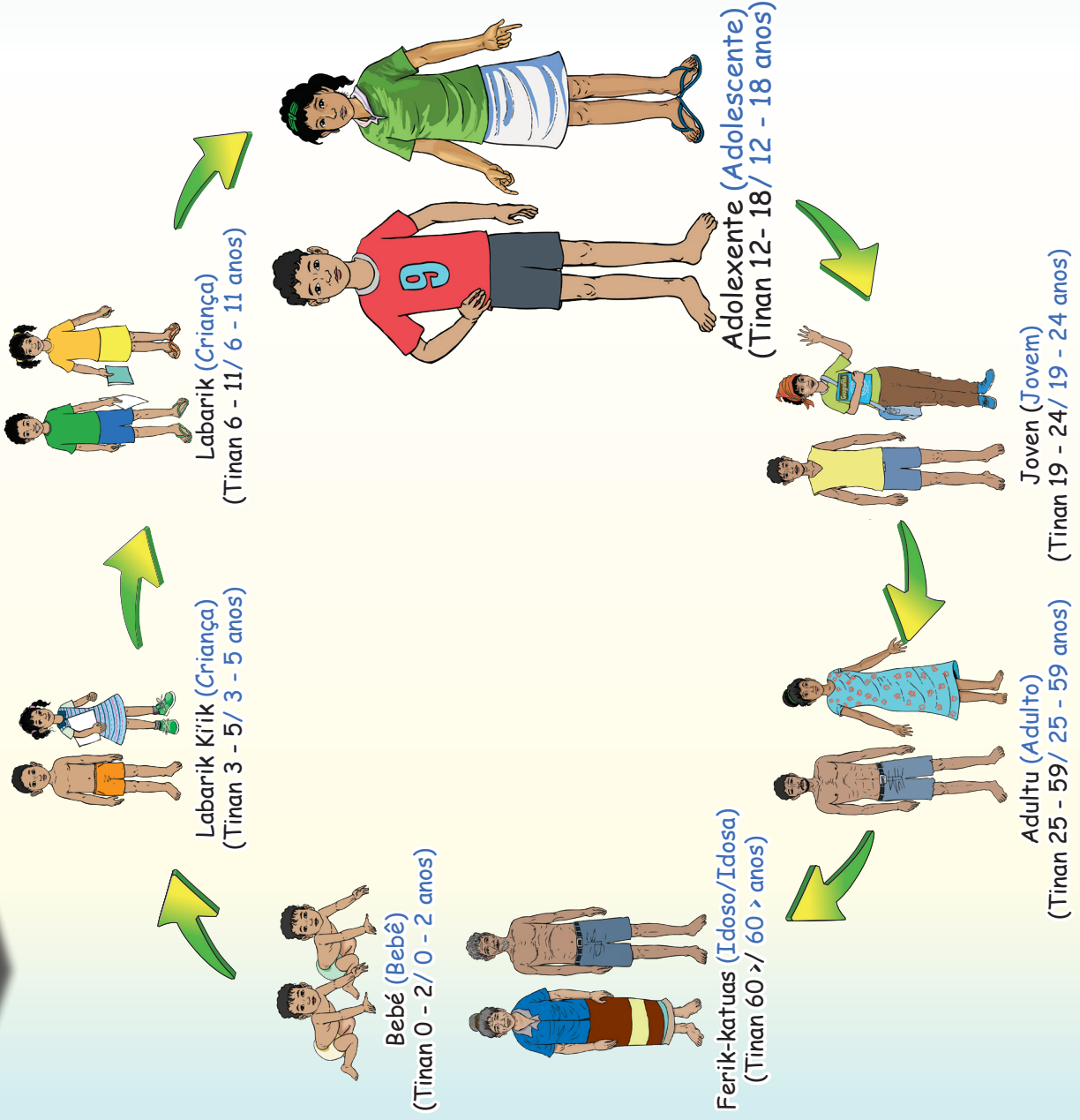
# EMA-NIA SIKLU MORIS

## O ciclo da vida humana

**Deskobre liután! Descobra mais.**  
 Tuir imi-nia hanoin, mudansa saida de'it mak akontese bainhira imi adolexente?  
 Na vossa opinião, que tipo de mudanças acontecem quando formos adolescentes?  
 Tanbasá mak ita tenke kuidadu ijiene bainhira tama ona ba mudansa sira-ne'e?  
 Porquê é que é necessário ter cuidado com a higiene nesta fase do crescimento?  
 Hakerek ita-nia hanoin sira iha forma mamuk kraik. Complete os espaços em branco em abaixo indicados.

**Mudansa ba labarik feto.  
 Mudanças nas raparigas.**

**Mudansa ba labarik mane.  
 Mudanças nos rapazes.**



Lian (Voz). \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Lian (Voz). \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Belun sira-ne'e husi Bobonaro, Dili, Ermera, Liquiça no Oecusse.



Fatin furak ida iha munisípiu Dili

Ponte Presidente B.J. Habibie, Bidau, Dili.